

NAP terem		HOLD terem		Kezelő	
10:00	<b>Mi is az a Kriston intim torna?</b> Bene Zsófi	10:00	<b>Feldenkrais módszer</b> Sándor István	10:00	
				10:30	<b>Önismereti terápia</b> Ócsai Zoltán
11:00	<b>Reiki: japán szellemi gyógymód lehetőségei a XXI. században</b> Szabó Gábor	11:00	<b>Az evészavarok és a párkapcsolati problémák összefüggései</b> Krcsik Brigi	11:00	<b>Kriston intim torna tanácsadás</b> Bene Zsófi
				11:30	<b>Kriston intim torna tanácsadás</b> Bene Zsófi
12:00	<b>Yin jóga és meditáció</b> Dömötör Édua	12:00	<b>Nemet mondás és a EMK</b> Renta Csilla	12:00	<b>Önismereti segítő beszélgetés</b> Krcsik Brigi
		12:30	<b>A veszteségeink gyümölcsei</b> Zákonyi Henriett	12:30	<b>Önismereti segítő beszélgetés</b> Krcsik Brigi
13:00	<b>Függőségek és a jóga</b> Bors Krisztián	13:00	<b>Sebzett gyermek</b> Zákonyi Henriett	13:00	<b>Önismereti terápia</b> Ócsai Zoltán
				13:30	<b>Önismereti terápia</b> Ócsai Zoltán
14:00	<b>Ajurvédikus jóga gyakorlatás</b> Stráhl Kati	14:00	<b>Térhoroszkóp - Sorstörténetek</b> Velenicei Móni	14:00	<b>Ajurvédikus tanácsadás</b> Bors Krisztián
				14:30	<b>Ajurvédikus tanácsadás</b> Bors Krisztián
15:00	<b>Ajurvédikus öntámogatás</b> Stráhl Kati	15:00	<b>Kell egy kis áramszünet...? Aroma yoga</b> Onozó Emese	15:00	<b>Önismereti terápia</b> Zákonyi Henrietta
	<b>A praktikus mindfulness</b> Ócsai Zoltán			15:30	<b>Önismereti terápia</b> Zákonyi Henrietta
16:00	<b>Légzésünk tükrében Önismereti csoportélmény</b> Ócsai Zoltán	16:00	<b>Feldenkrais módszer</b> Sándor István	16:00	<b>Aroma Yoga tanácsadás</b> Onozó Emese
				16:30	<b>Aroma Yoga tanácsadás</b> Onozó Emese
17:00	<b>Relaxáció tibeti hangtálakkal</b> Nagy Anna	17:00		17:00	
				17:30	

Kék csík = gyakorlati óra

Email: [hello@aumjoga.hu](mailto:hello@aumjoga.hu)

Telefon: +36 30 552 30 70

*Kamerát  
elő! →  
Katt ide!*

